|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kuukausi** | **Aihe** | **Osallist** | **Yhteyshenkilö** |
|  | TerveysMarttojen hallituksen kokous 4-5 kertaa vuodessa  -1. kokous 2.2.2023 etäkokous  7.3.2023 Vuosikokous, Kivelän sairaala 5 krs, nh 551 |  | Hallitus |
| 11.1.2023 | PäiväMartat: Designmuseo, Nurmesniemi näyttely + kahvit Hietalahden kauppahalli | 8 | Ann-Marie |
| 16.2.2023 | Tanssin talo: Glims & Gloms/Tuomo Railo | 10 | Marketta |
| 23.2.2023 | Kansallismuseo, Gallen-Kallelan näyttelyn opastus | 25  max | Tarja |
| 10.3.2023 | PäiväMartat: Haikon kartanon konserttilounas, Pohjolan matkatoimisto  ilmoittautumiset matkatoimiston linkin kautta |  | Marja Roos |
| 30.3.2023 | Vaalea hapanjuurileipäkurssi, Uudenmaan Martat | 10 | Tarja |
| 11.4.2023  klo 11.00 | PäiväMartat: Seniorisoppa, Helsingin kaupunginteatteri | 10 |  |
| 26.4.2023  klo 17.00 | Jäsenilta, Kivelä nh 551  aiheina varautuminen = Marttaliiton vuoden teema | 14 | hallitus  Ann-Marie |
| 11.5.2023 | MLL UP hyväntekeväisyysmuotinäytös, tapahtumatalo Bank | 6 | hallitus |
| 25.5.2023 | Peacock-teatteri, Linnanmäki, Viimeinen illuusio | 7 | Kati |
| 13.6.2023  (7.6.2023) | Ateneum Albert Edefelt, info ennen näyttelyssä kiertämistä | 16 | Marja |
|  |  |  |  |
| 31.8.2023 | Vierailu vanhan ajan kouluun Napialassa | 10 | Pirjo Nurmilaukas |
| syyskuu |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 2.10.  klo 16.30 | Amos Anderssonin kotimuseon opastettu vierailu | 15 | Ann-Marie |
|  |  |  |  |
| lokakuu | Musikaali Rakas Evan Hansen. Kaupungin teatteri?? |  | Tuula |
|  |  |  |  |
| 2.11.2023 klo 18.00 | Viipurin korsetti, vierailu korsettiliikkeeseen. | 20 | Riitta Simoila |
|  |  |  |  |
| Joulukuu | Lahjakassit vähävaraisille helsinkiläisille lapsiperheille. Lahjakassien nouto ja kuljetus lapsiperheiden kotipalveluun. |  | Hallitus |
| Koko vuoden | Lukupiiri 1 jatkaa toimintaansa  Lukupiiri 2 aloitti toiminnan 10.2. | 8  7 |  |
|  | Kivelän seniorikeskuksessa vanhusten ulkoilutus,  aloitus maaliskuun lopussa, kerran viikossa 2 TerveysMarttojen jäsentä vie ulos halukkaita vanhuksia arviointiosastolta. |  |  |
|  | Osallistutaan Uudenmaan Marttojen järjestämiin yhdistystapaamisiin 1-2 kertaa vuodessa. |  |  |
|  | TerveysMarttojen nettisivujen päivitys |  | alkuvuodesta |