26.8.2025 täydennysmerkinnät kirjattu punaisella

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kuukausi** | **Aihe** | **Osallistujat**  **Kustannus** | **Yhteys-**  **henkilö** |
|  | TerveysMarttojen hallituksen kokous 4-5 kertaa vuodessa  -1. kokous 27.1.2025 klo 16.30 Ravintola Zetor  - Vuosikokous 17.3.2025 klo 17.00 Kivelä  - 2.kokous 28.4.2025 klo 16.30 Ravintola Zetor  - 3.kokous 26.8.2025 klo 16.30 Teams-yhteydellä  - 4.kokous 14.10.2025, klo 16.30 Kivelä |  | Hallitus |
| **Tammikuu** | **Tyler Mitchellin valokuvanäyttely** Kämp Galleriassa (K1 näyttelyt) 23.1.25 klo 18:00. Osallistutaan museon yleisöopastukseen, joka maksuton. Sisäänpääsyn kukin maksaa itse, museokortti käy tai 16e/hlö. | 10 osallistujaa  omakustanteinen | Pirjo |
| **Helmikuu** | **Jäsenilta 26.2.2025** klo 17.00 pidetään Moctail-tilaisuutena, joka valtakunnallinen Marttaliiton tapahtuma. Tehdään yhdessä mocktaileja. Katsotaan Kuluttajaliiton video ”Tunnista digihuijaus”. Kutsutaan tilaisuuteen uusia jäseniä tutustumaan toimintaan. | 10 osallistujaa | Hallitus  Tarja V |
| **Maaliskuu** | **Sinun, Margot -teatteriesitys** Kaupungin teatterissa 5.3. klo 18:30  **Vuosikokous:** 17.3.2025 klo 17.00 Kivelä, nh 551. | 15 osallistujaa  52e/49 eläkel  11 osallistujaa | Tuula |
| **Huhtikuu** | **”Arto Nybergin seurassa”, mukana Sir Elwoodin Duo**, 2.4.2025 klo 18.30, Aleksanterin teatteri.  **Didrichsen taidemuseo: Reidar Särestöniemi,** 100 vuotta, 23.4.2025. Opastus varattu.  **Munkkien paistaminen ja myynti -**varainkeruutapahtuma järjestetään Lehtisaaressa 30.4.2025 viime vuoden tapaan. Munkkien tilaukset etukäteen ja nouto Lehtisaaren ostarin pihalta klo 16–17.30. | 6 osallistujaa  a/49 e  14 hlöä, 5e/hlö opastus  tuotto 267,50e | Pirjo  Ann-Marie  Tarja  Pirjo  Ann-Marie  Erja |
| **Toukokuu** | **Jäsenilta Kivelässä 13.5**. klo 17:00. Pirkko Lahden puheenvuoro: mitä on mielenrauha, lohtu nykyisessä maailman tilanteessa.  **Mahtava Marttalenkki, 22.5**. klo 15:30 Seurasaaressa. Outi Kuuliala vetää joogan, piknikeväät. | 18 osallistujaa  8 osallistujaa | hallitus  Tarja  Erja |
| **Kesäkuu** | **Ateneum: Rajojen rikkojat näyttely ja info 5.6**. klo 17:00 naistaiteilijoiden elämästä 1800-luvulla | 16 | Marja |
| heinäkuu |  |  |  |
| **Elokuu** | **Vaellusmatka Sveitsiin 18–23.8.** Matkalle ilmoittautunut 21 henkilöä. FinsTours järjesti matkan.  Osallistujille oli 2.6 ennakkotapaaminen Kivelässä. Vaelluksella mukana olleet kuvasivat matkaa onnistuneeksi. | 21 | Tarja  Riitta Simoila |
| **Syyskuu**  29.9. klo 18.30  30.9  klo 16.15  7.10  klo 12.00 | Marttojen sieniviikko 31.8.–15.9. järjestetään **sieniretki** (2 h) Nuuksioon. Retkellä voidaan nauttia myös eväitä laavulla. Ehdotetaan retkeä 1–3.9 välisille päiville.  Pirjo ei ole saanut lukuisista yrityksistä huolimatta yhteyttä oppaaseen, joten päätettiin perua retki tältä vuodelta. Muut vaihtoehdot todettiin liian kalliiksi.  **Angels in America** Kansallisteatterissa pieni näyttämö  Pj on laittanut esityksestä osallistumisilmoituksen jäsenistölle tänään 26.8. Ilmoittautumiset linkin kautta 4.9 mennessä.  **Tarvaspään näyttely**  Taiteilija Taneli Eskolan valokuvanäyttely ”Alkumetsä Pentti Linkolan jäljillä”. Taitelija itse esittelee näyttelyn. Taitelijan toivomuksen mukaan esittelypalkkio (summa arvioidaan osallistujien lukumäärän mukaan) osoitetaan Luonnonperintösäätiön Louhen metsäkeräyksen tilille.  **PäiväMartat:** ”Chyralis-värikästä kauneutta” -näyttely Helsingin taidehallissa, | 15 lippua  49/45e  max 25 henkilöä | Pirjo  Tuula  Tarja S  Ann-Marie |
| **Lokakuu** | **Jäsenilta 21.10.2025 Kivelässä:** Syö enemmän kasviksia kampanja, ravitsemusterapeutin puheenvuoro ja kasvispitoinen tarjoilu. Tarja S on neuvotellut ravitsemustieteilijä Taija Purasen kanssa puheenvuorosta. Pyydetään puheenvuorossa myös sivuamaan vegaaniruokavaliota. Taija ei esitä palkkiotoivetta, mutta hankitaan hänelle kukat. Kerrotaan omista hyvistä kasvisresepteistä. Tilaisuudessa tarjotaan kasvispiirakkaa. Käytännön järjestelyistä sovitaan myöhemmin. |  | hallitus  Tarja S |
| **Marraskuu** | **Ateneum: Galen-Kallela, Klimt & Wien: 4.11.2025, klo 17.** TerveysMartat maksaa esittelymaksun.  Pj laittaa jäsenistölle tiedotteen. Ilmoittautumiset 8.10 mennessä.  **Aleksanterin teatteri: Luolamies (**Martti Suosalo) **23.11. klo 16:00 Sunnuntai.** | Näyttelyn esittelymaksu on 8 e /osallistuja +museokortti.  44,50 e/39,50  12 lippua | Kati  Tarja V. |
| **Joulukuu**  2.12.2025  klo 14.00 | **Joulukassit vai lahjakortit** ruokakauppaan vähävaraisille lapsiperheille. Päätetään seuraavassa kokouksessa. Laitetaan jo nyt jäsenistölle tietoa, että voi jälleen kutoa entiseen tapaan lapsille sukkia, lapasia tai kaulaliinoja.  **Liisa Elliotin helmien myyntiesittely.** Pirjo tiedustellut ja joulukuu sopii Liisalle. Myyntiesittely tapahtuu Liisan omissa tiloissa. Järjestetään pientä suolaista purtavaa ja mahd. viiniä pikkujoulun hengessä.  **PäiväMartat: Seniorisoppa-Joulukonsertti 2.12. klo 14.00.** Liput lunastettava viimeistään 11.11.2025 | 18 e/henkilö  8 lippua varattu | Hallitus  Pirjo  Ann- Marie |
| **Koko vuoden** | Lukupiirit 1 ja 2 jatkavat toimintaansa | 8 + 7 |  |
|  | Kivelän seniorikeskuksessa vanhusten ulkoilutus,  aloitus 4.3., kerran viikossa, toukokuun loppuun 2 TerveysMarttojen jäsentä vie ulos vanhuksia arviointiosastolta.  Jatkuu syksyllä 2025 |  | Tarja |
|  | Osallistutaan Uudenmaan Marttojen järjestämiin yhdistystapaamisiin 1-2 kertaa vuodessa. | 2 |  |
|  | TerveysMarttojen nettisivujen ylläpito |  | Tarja |
|  | Facebook sivujen perustaminen ja ylläpito |  | Pirjo  Tarja |